

Odmów - Nie bierz

[A pomniejsz czcionkę](#) [A standardowy rozmiar](#) [A powiększ czcionkę](#)

Odmów - Nie bierz. Pod takim hasłem odbyły się zajęcia w klasach trzecich tutejszego gimnazjum. W miesiącu kwietniu uczniowie Szkoły Podstawowej i Gimnazjum w Iłowie zostali objęci profilaktyką w zakresie uzależnień od alkoholu i innych substancji zmieniających nastroj. Zajęcia realizowane były na zlecenie Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Iłowie. Były one dostosowane do wieku uczniów. Programy prowadzili certyfikowani specjaliści z Ośrodka Profilaktyki i Terapii Uzależnień w Płocku.

W dniu 28 kwietnia profilaktyką została objęta cała młodzież uczęszczająca do Gimnazjum. Uczniowie z klas pierwszych i drugich, którzy w przyszłym roku będą kontynuowali naukę w Iłowie uczestniczyli w programie „**Noe cz. I**”. Program ma otwierać pewien dłuższy proces pozytywnych zmian w życiu młodych ludzi, którzy świadomi zagrożeń mogą rezygnować z używania substancji uzależniających. Jego celem jest przede wszystkim przekształcenie nieprawidłowych przekonań normatywnych panujących wśród młodzieży na temat alkoholu. Ma on również motywować do podejmowania osobistych postanowień o zaniechaniu działań szkodliwych dla zdrowia i funkcjonowania społecznego oraz ukazywać sprzeczności między cenionymi wartościami, a zachowaniami prowadzącymi do uzależnienia. *Zależy nam na pogłębieniu wiedzy młodych ludzi na temat realnych konsekwencji picia i używania innych środków zmieniających świadomość* - wyjaśniają specjaliści z Ośrodka.

W trakcie 3 godzin lekcyjnych przekazano młodzieży treści edukacyjne w 3 blokach tematycznych, w których: **Część I „PRAWDA”**- uświadamia konsekwencje picia alkoholu i korzystania z innych substancji psychoaktywnych, informuje o szczegółach i skutkach uzależnienia. **Część II „MIŁOŚĆ”**- akcentuje wpływ środków zmieniających świadomość na relacje z innymi ludźmi, a **Część III „WOLNOŚĆ”** - rozwija umiejętności odmawiania i asertywności, zachęca do postawy abstynenckiej i podejmowania osobistych postanowień. Podczas szkolenia zastosowano metody aktywizujące, jak: burza mózgów, drama, dialogowanie, wizualizacja. Każda z metod, jak podkreślają prowadzący wpływa na aktywny udział młodzieży w programie i możliwość wysnuwania samodzielnych wniosków. Istotnym elementem wydarzenia, który podnosi jego wartość były świadectwa osoby uzależnionej i współuzależnionej, które przedstawili prowadzący. Wzbudziły one szacunek, a nawet podziw młodzieży, gdyż prowadzący szczerze opowiedzieli słuchaczom o własnych doświadczeniach na drodze prowadzącej do uzależnienia, jego dramatycznych skutkach i wreszcie jak długi i trudny jest proces zdrowienia.

W klasach trzecich został przeprowadzony program „Odmów - Nie bierz”, który jak dowiadujemy się powstał w wyniku doświadczeń i informacji zwrotnych od młodzieży podczas realizacji programów profilaktycznych takich, jak: „Potrafię być sobą”, „Bezpieczna szkoła”, „Przeciwko narkotykom - ku afirmacji życia” „Debata” i innych. W trakcie realizacji tego programu za pomocą aktywnych technik pracy z grupą uczniom została przekazana wiedza na temat zagrożeń i skutków w sytuacjach ryzykownych (narkotyki, alkohol, agresja). Program pokazuje, że sytuacje, w których młody człowiek jest sam, poddany naciskowi grupy są bardzo trudne. W trakcie programu młodzi ludzie sami dochodzą do wniosku, że w takich sytuacjach najbardziej może ich ochronić umiejętność odmawiania.

Uczniowie szkoły podstawowej w Iłowie zostali objęci programem pt. „Cukierki” (w klasach IV), „Tajemnica zaginionej skarbonki „(w kl. V) oraz „Debata” (w połączonych klasach VI).