

Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa - Powiat Sochaczewski 2025 r.

[A pomniejsz czcionkę](#) [A standardowy rozmiar](#) [A powiększ czcionkę](#)

Szanowni Państwo,

przedstawiamy aktualną listę jednostek nieodpłatnego poradnictwa w powiecie sochaczewskim wraz z danymi kontaktowymi oraz godzinami funkcjonowania.

Do pobrania: [Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa - Powiat Sochaczewski 2025 r.](#)

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

Lp.	NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE							
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie	Specjalistyczne poradnictwo rodzinne	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-01 Telefon interwencyjny 534-472-748 zgodnie z taryfą operatora	wtorek-piątek: 8.00-16.00; poniedziałek: 8.00-18.00	https://pcpr.powiatsochaczew.pl/ e-mail: sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl	Osoby mogące skorzystać z pomocy: 1. Osoby pełniące funkcję rodziny zastępczej lub osoby chcące zostać rodziną zastępczą, 2. Dzieci całkowicie lub częściowo pozbawione opieki rodzicielskiej, 3. Osoby opuszczające całonocne placówki opiekuńczo-wychowawcze typu rodzinnego i socjalizacyjnego, domy pomocy społecznej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie, domy dla matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży, rodziny zastępcze oraz schroniska dla nieletnich, zakłady poprawcze, specjalne ośrodki wychowawcze, młodzieżowe ośrodki socjoterapii lub wychowawcze, 4. Osoby, które w Rzeczypospolitej Polskiej uzyskały status uchodźcy lub ochronę uzupełniającą, 5. Osoby wymagające umieszczenia w domu pomocy społecznej, 6. Osoby posiadające orzeczoną stopień niepełnosprawności lub ubiegające się o wydanie takiego dokumentu.
PSYCHOLOGICZNE							
2.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 Bezpłatna infolinia	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl e-mail: porady@centrumwsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
3.	Ogólnopolska poradnia telefoniczna dla osób dorosłych przeżywających kryzys emocjonalny	przewodzenie telefonicznych konsultacji dla osób potrzebujących wsparcia w sytuacjach kryzysowych	Poradnia prowadzona przez Instytut Psychologii Zdrowia PTP porady udzielane telefonicznie	116 123 Bezpłatna infolinia	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Aby znaleźć pomoc psychologiczną w swojej okolicy kliknij na poniższy link, następnie wpisz miejscowość lub województwo w którym mieszkasz a pojawią się ośrodki pomocowe z danego regionu. https://116sos.pl/	Osoby w sytuacjach kryzysowych

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



4.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie	Poradni jest udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży, a także ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie ul. J. Piłsudskiego 51, na tyłach Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego, wejście od ul. Głowackiego.	Tel. (46) 862 52 19 zgodnie z taryfą operatora	Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku 8.00 – 18.00, przyjęcia interesantów w godz. 11.00 – 17.00	www.ppp.powiatsochaczew.pl e-mail: ppp.sochaczew@wp.pl	Do zadań Poradni należy między innymi: 1. Diagnozowanie dzieci i młodzieży; 2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej; 3. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą oraz edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych; 4. Organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych
PEDAGOGICZNA							
5.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie	Poradni jest udzielanie pomocy psychologicznej, pedagogicznej i logopedycznej dzieciom, młodzieży, a także ich rodzicom, opiekunom i nauczycielom.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Sochaczewie ul. J. Piłsudskiego 51, na tyłach Zespołu Szkół Centrum Kształcenia Praktycznego, wejście od ul. Głowackiego.	Tel. (46) 862 52 19 zgodnie z taryfą operatora	Poradnia czynna jest od poniedziałku do piątku 8.00 – 19.00, przyjęcia interesantów w godz. 11.00 – 17.00	www.ppp.powiatsochaczew.pl e-mail: ppp.sochaczew@wp.pl	Do zadań Poradni należy między innymi: 1. Diagnozowanie dzieci i młodzieży; 2. Udzielanie dzieciom i młodzieży oraz rodzicom bezpośredniej pomocy psychologiczno-pedagogicznej; 3. Realizowanie zadań profilaktycznych oraz wspierających wychowawczą oraz edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki, w tym wspieranie nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych; 4. Organizowanie i prowadzenie wspomagania przedszkoli, szkół i placówek w zakresie realizacji zadań dydaktycznych, wychowawczych i opiekuńczych
POMOC SPOŁECZNA							
6.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie	Zadania z zakresu pomocy społecznej	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-01 Telefon interwencyjny 534-472-748 zgodnie z taryfą operatora	Wtorek-piątek: 8.00-16.00, w poniedziałki: 8.00-18.00	https://pcpr.powiatsochaczew.pl/ e-mail: sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl	jak w poz. 1

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



7.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w: 1. Brochowie 2. Iłowie 3. Młodzieszynie 4. Rybnie 5. Rybnie 6. Gmina Sochaczewie 7. Miasto Gmina Sochaczew 8. Teresinie	Zadania z zakresu pomocy społecznej	1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie, Brochów 125, 05-088 Brochów. 2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Iłowie 96-520 Iłów ul. Płocka 2. 3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej, 96-512 Młodzieszyn ul. Wyszogrodzka 23A 4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Nowa Sucha 59A, 96-513 Nowa Sucha 5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Rybno, ul. Parkowa 1/3, 96-514 Rybno. 6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Sochaczewie ul. Warszawska 115, 96-500 Sochaczew 7. Centrum Usług Społecznych Sochaczewie, Al. 600-lecia 90, 96-500 Sochaczew 8. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Teresinie ul. Zielona 18, 96-515 Teresin	Tel./fax (22) 725-71-82 Tel. (24) 267-50-92 (24) 267-50-95 Tel. (46) 862-41-59 Tel. (46) 861-23-15 Tel. (46) 861-16-14 Tel./fax (46) 864-26-20 Tel./fax: (46) 863-14-81 Tel./fax (46) 861-30-45, (46) 864-41-36 zgodnie z taryfą operatora	wtorek 9.00 -17.00, poniedziałek, środa, czwartek, piątek 8.00-16.00 poniedziałek, wtorek, czwartek 7.30-15.30, środa 9.00-17.00, czw.: dzień wew. poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.15-15.15 wtorek: 9.00-17.00 poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.00-15.00 wtorek: 10.00-18.00 poniedziałek: 10.00-18.00, wtorek-piątek: 8.00 – 16.00 poniedziałek-piątek: 8.00-16.00 poniedziałek, wtorek, środa: 8.00-16.00 czwartek, piątek: 7.00-15.00	e-mail: gops.br@hot.pl e-mail: gops@ilow.pl e-mail: gops@młodzieszyn.pl e-mail: gops@nowasucha.pl e-mail: gopsrybno@poczta.onet.pl e-mail: gops@sochaczew.org.pl e-mail: sekretariat@cusssochaczew.pl e-mail: gops@gopsteresin.pl	Pomocy udziela się: 1. Osobom i rodzinom w szczególności z powodu: 1) ubóstwa; 2) sieroctwa; 3) bezdomności; 4) bezrobocia; 5) niepełnosprawności; 6) długotrwałej lub ciężkiej choroby; 7) przemocy w rodzinie; 8) potrzeby ochrony macierzyństwa lub wielodzietności; 9) bezradności w sprawach opiekuńczo-wychowawczych i prowadzenia gospodarstwa domowego, zwłaszcza w rodzinach niepełnych i wielodzietnych; 10) brak umiejętności w przystosowaniu do życia młodzieży opuszczającej placówki opiekuńczo-wychowawcze; 11) trudności w integracji osób, które otrzymały status uchodźcy; 12) trudności w przystosowaniu do życia po zwolnieniu z zakładu karnego; 13) alkoholizm lub narkomania; 14) zdarzenia losowego i sytuacji kryzysowej; 15) klęski żywiołowej lub ekologicznej; 2. Trudnej sytuacji finansowej.
----	---	-------------------------------------	---	--	--	--	--

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ							
8.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie	Opieka nad rodziną i dzieckiem	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-01 Telefon interwencyjny 534-472-748 zgodnie z taryfą operatora	Wtorek-piątek: 8.00-16.00, w poniedziałki: 8.00-18.00	https://pcpr.powiatsochaczew.pl/ e-mail: sekretariat@pcprpowiatsochaczew.pl	jak w poz. 1
9.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	Wsparcie, pomoc psychologiczna, informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, Al. Jerozolimskie 155, 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	czynne przez całą dobę	www.niebieska.info e-mail: niebieska@niebieska.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
10.	Centrum Usług Społecznych Sochaczew	Wsparcie osób będących ofiarami przemocy w rodzinie	Al. 600-lecia 90, 96-500 Sochaczew	Tel.: (46) 863 14 81 lub 82; (46) 862 48 58 ; 511 522 561	poniedziałek, wtorek, środa, piątek: 8.00-16.00, czwartek: 10.00-18.00	https://sochaczew.pl/przeciwdzialanie-przemocy.html	Dla osób doświadczających przemocy domowej
INTERWENCJA KRYZYSOWA							
11.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Tel. (+48 47) 721-69-00 czynny w dni robocze Całodobowa służba dyżurna: Telefon: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora		https://www.gov.pl/web/rcb e-mail: poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego, osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
12.	Powiatowy Urząd Pracy w Sochaczewie	Świadczenia z zakresu pomocy bezrobotnym, aktywizacja zawodowa, doradztwo zawodowe.	Powiatowy Urząd Pracy w Sochaczewie ul. Janusza Kusocińskiego 11 96-500 Sochaczew	Tel./fax: (46) 862-24-24; (46) 862-24-55;	poniedziałek 10.30-17.30 wtorek-piątek:8.30-15.30	www.sochaczew.praca.gov.pl e-mail: wash@praca.gov.pl sekretariat@sochaczew.praca.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
13.	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie	Rynek pracy	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie ul. Młynarska 16, 01-205 Warszawa	Tel. (22) 578-44-00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	https://wupwarszawa.praca.gov.pl/ e-mail: wup@wup.mazowsze.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
14.	Infolinia Urzędów Pracy – Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy ul. Trawiasta 208 15-161 Białystok	Połączenia z Polski: 19 524 Połączenia z zagranicy: +48 22 19524 Koszt zgodny z taryfą operatora.	poniedziałek-piątek: 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl e-mail: kontakt@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani - poszukujący pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM							
15.	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lokalny Punkt Pomocy Pokrzywdzonym Przepęstwem w Sochaczewie (Okręgowy Ośrodek w Płocku) Sochaczew Ul. Warszawska 115	Tel. 603 414 432 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Wtorek; 15.00 – 20.00; piątek 15.00 – 20.00	www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ							
16.	Poradnia leczenia uzależnień	Pomoc osobom w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii	Szpital Powiatowy w Sochaczewie ul. Batalionów Chłopskich 3/7 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-98-00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek – czwartek: 7.30-18.00, piątek 7.:0-15.00	https://szpital.powiatsochaczew.pl/	Osoby uzależnione od alkoholu i narkotyków oraz członkowie ich rodzin
17.	Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie - Punkt konsultacyjny	Pomoc osobom w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i narkomanii	Centrum Usług Społecznych w Sochaczewie - Punkt konsultacyjny ul. Aleja 600-lecia 90	Specjalista ds. uzależnień Tel.: (46) 863 14 81 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Czwartek lub środa 8.00-16.00	e-mail : sekretariat@cussochaczew.pl	Mieszkańcy Miasta Sochaczew

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



18.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Sochaczew	Pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi	ul. Warszawska 115 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864 26 08 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek 8.00-16.00	https://sochaczew.org.pl/	Mieszkańcy Gminy Sochaczew
19.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Nowa Sucha	Pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi	Nowa Sucha 59A, 96-513 Nowa Sucha	Tel. (46) 861 23 15 wew. 28 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.15-15.15 wtorek: 9.00 do godz. 17.00	https://www.nowasucha.pl/	Mieszkańcy Gminy Nowa Sucha
20.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Rybno	Pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi	ul. Długa 20, 96-514 Rybno	Tel. (46) 861 14 38 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora Tel. 606 183 960 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 7.00-15.00, Wtorek 10.00-18.00 Poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	https://gminarybno.com/	Mieszkańcy Gminy Rybno
21.	Punkt konsultacyjno-informacyjny dla osób uzależnionych i ich rodzin w Młodzieszynie	Pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi	ul. Wyszogrodzka 23A 96-512 Młodzieszyn	terapeuta –psycholog Tel. (46) 862 41 59 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-11.00	https://młodzieszyn.pl/	Mieszkańcy Gminy Młodzieszyn
22.	Gminny Punkt Konsultacji dla osób uzależnionych i współuzależnionych Gmina Iłów	Pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi	Środowiskowa Hala Sportowa w Iłowie	Terapeuta uzależnień tel. 606 611 675 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	W każdą pierwszą i drugą środę miesiąca, w każdą ostatnią środę miesiąca: 13.30-16.30	https://ilow.pl/	Mieszkańcy Gminy Iłów

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



23.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Brochów	Pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi	Brochów 125, 05-088 Brochów	Tel. (48) 221 002 586 wew. 222 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 8.00-16.00, wtorek: 9.00-17.00	http://brochow.pl/	Mieszkańcy Gminy Brochów
24.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Teresin	Pomoc dla rodzin z problemami alkoholowymi	Ul. Zielona 18 96-515 Teresin	Tel. (46) 861 38 15	poniedziałek, wtorek, środa: 8.00 – 16.00, czwartek: 7.00 – 15.00, piątek: 7.00-11.00	https://www.teresin.pl/	Mieszkańcy Gminy Teresin

PRAWO KONSUMENCKIE

25.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Sochaczewie	Udzielanie bezpłatnego poradnictwa i informacji prawnej w zakresie ochrony konsumentów	Starostwo Powiatowe w Sochaczewie ul. marsz. J. Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	Tel. (46) 864-18-68; 501-093-158 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek 8.00-15.00, wtorek 8.00-16.00, środa 8.00-16.00 czwartek 8.00-15.00 piątek - nieczynne	e-mail: prk@powiatsochaczew.pl	Prawo konsumenckie
26.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia: 801-440-220 lub 222 66 76 76 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 10.00-18.00	www.uokik.gov.pl/ e-mail: porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

27.	Narodowy Fundusz Zdrowia Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	Infolinia bezpłatna 800-190-590 Numer dla osób dzwoniących z zagranicy: (+48) 22 125 66 00	24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu	www.nfz-warszawa.pl e-mail: kancelaria@nfz-warszawa.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
-----	--	---	--	---	---	---	--

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



28.	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biurowie RPP ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	Bezpłatna infolinia 800-190-590	poniedziałek-piątek w godzinach: 8.00-20.00	www.rpp.gov.pl e-mail: kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta
29.	Narodowy Fundusz Zdrowia – Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta - leczenie w kraju i poza granicami - kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	Bezpłatna infolinia 800-190-590	Całodobowy	www.nfz.gov.pl e-mail: KancelariaElektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
30.	Pełnomocnik Rządu ds. Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	SIEDZIBA: ul. Żurawia 4 A, 00-503 Warszawa Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	Tel. (22) 538-117-590 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.30-15.30	www.niepelnosprawni.gov.pl e-mail: sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
31.	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biurowie RPD ul. Chocimska 6, 00-791 Warszawa Tel. (22) 583 66 00 . Fax. (22) 583 66 96 . Pn.-Pt. godz. 08.15-16.15.	Bezpłatna infolinia 800-12-12-12	poniedziałek-piątek: 8.15-16.15	www.brpd.gov.pl e-mail: rpd@brpd.gov.pl	dzieci i młodzież, osoby dorosłe zgłaszające problemy dzieci lub rażące zaniedbania względem nich

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH							
32.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Sochaczewie	Zasięg terytorialny ZUS Sochaczew: Miasto: Sochaczew Gminy: Brochów, Iłów, Młodzieszyn, Nowa Sucha, Rybno, Sochaczew, Teresin, Świądźnia z ZUS	Inspektorat ZUS w Sochaczewie ul. Reymonta 20 96-500 Sochaczew	Tel. (22) 560-16-00* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek: 8.00-17.00; wtorek-piątek: 8.00-15.00	http://www.zus.pl/ e-mail do zapytań ogólnych: cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
33.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Centrali Zakładu Ubezpieczeń Społecznych: ul. Szamocka 3, 5 01-748 Warszawa	Tel. (22) 560-16-00* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 7.00-18.00	http://www.zus.pl/ e-mail: cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
PRAWO PRACY							
34.	Okresowy Inspektorat Pracy w Warszawie	Porady prawne z zakresu prawa pracy bezpieczeństwa i higieny pracy	Okresowy Inspektorat Pracy w Warszawie ul. Grojecka 186 02-390 Warszawa	Tel. (22) 425-11-94* Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek 9.00-18.00; wtorek-piątek: 9.00-15.00	https://warszawa.pip.gov.pl/ e-mail: kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	Mieszkańcy województwa mazowieckiego
35.	Państwowa Inspekcja Pracy - Główny Inspektorat Pracy	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	Tel. (22) 391 82 15 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	www.pip.gov.pl/kontakt/glowny-inspektorat e-mail: kancelaria@gi.pip.gov.pl	

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



PRAWO PODATKOWE							
36.	Urząd Skarbowy w Sochaczewie	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Urząd Skarbowy w Sochaczewie ul. Władysława Grabskiego 4 96-500 Sochaczew	Uwaga: Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po jej wcześniejszym umówieniu elektronicznie lub telefonicznie: (46) 862 26 04 wew. 21, 53, 24 lub 29 (46) 862 21 18 wew. 21, 53, 24 lub 29 538- 517- 706 Koszt zgodnie z taryfą operatora	Wizyta w urzędzie skarbowym możliwa jest po wcześniejszym jej umówieniu Godziny obsługi klienta: Poniedziałek: 7.30-18.00, wtorek-piątek: 7.30-15.30	www.mazowieckie.kas.gov.pl/urzed-skarbowy-w-sochaczewie e-mail: us.sochaczew@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik
37.	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	Krajowa Informacja Skarbowa ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	Tel. 801-055-055 (dla połączeń z telefonów stacjonarnych) Tel. (22) 330-03-30 (dla połączeń z telefonów komórkowych) Tel. +48 (22) 330-03-30 (dla połączeń z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-18.00	www.kis.gov.pl e-mail: kancelaria.kis@mf.gov.pl	Z porad może skorzystać każdy podatnik

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO							
38.	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Tel. (22) 333-73-26; (22) 333-73-27 Koszt zgodnie z taryfą operatora	poniedziałek-piątek: 8.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok. 2 tygodni) https://rf.gov.pl/ e-mail: biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
INNE							
	WWW.OBYWATEL.GOV.PL				Informacje i usługi przyjazne obywatelom, portal Ministerstwa Cyfryzacji		
39.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	Tel. 800-676-676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych	poniedziałek: 9.00-17.00 wtorek-piątek: 9.00-15.00	www.bip.brpo.gov.pl e-mail: biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA POWIAT SOCHACZEWSKI



CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA I NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: (46) 864-18-02

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów. Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Osoby z dysfunkcjami narządów mowy i słuchu mogą dokonywać zgłoszeń na e-mail: npp.npo@powiatsochaczew.pl, lub przez stronę internetową: <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	Udogodnienia w lokalu	INFORMACJE i ZAPISY	WWW
	Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie prowadzony przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w łodzi i Okręgową Radę Adwokacką z siedzibą w łodzi	Starostwo Powiatowe w Sochaczewie ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	poniedziałek: 10.00-14.00 wtorek-piątek: 8.00-12.00	Prawo cywilne, prawo pracy, prawo rodzinne, prawo karne.		poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00 Tel. (46) 864-18-02	www.sochaczew-powiat.bip.org.pl
	Punkt w budynku Urzędu Gminy w Rybnie prowadzony przez organizację pozarządową Fundacja Młodzi Ludziom z siedzibą w łodzi	Urząd Gminy w Rybnie ul. Długa 20 96-514 Rybno	poniedziałek: 11.00-15.00; wtorek: 14.00-18.00, środa-piątek: 11.00-15.00	Prawo karne, prawo cywilne, prawo pracy.		poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00 Tel. (46) 864-18-02	https://gminarybno.com/
NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE							
	Punkt w budynku Starostwa Powiatowego w Sochaczewie prowadzony przez organizację pozarządową Fundację Młodzi Ludziom z siedzibą w łodzi	Starostwo Powiatowe w Sochaczewie ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 65 96-500 Sochaczew	poniedziałek: 14.00-18.00 wtorek-piątek: 12.00-16.00	Prawo cywilne, prawo karne.		poniedziałek: 8.00-18.00 wtorek-piątek: 8.00-16.00 Tel. (46) 864-18-02	www.sochaczew-powiat.bip.org.pl