

Ognisko zakażeń odrą w powiecie sochaczewskim - apel o czujność i weryfikację szczepień ochronnych

[A pomniejsz czcionkę](#) [A standardowy rozmiar](#) [A powiększ czcionkę](#)

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sochaczewie informuje o wystąpieniu ogniska epidemicznego odry w Zespole Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie. Na dzień 19 marca 2025 r. odnotowano cztery potwierdzone przypadki zachorowań oraz cztery przypadki prawdopodobne.

Co to jest odra

Odra to bardzo zaraźliwa infekcja wirusowa, przenoszona drogą kropelkową. Jest sześciokrotnie bardziej zakaźna niż grypa. Dwie dawki szczepionki zapewniają niemal 100% ochronę przed zakażeniem. Osoby niezaszczepione są narażone na poważne powikłania, w tym zapalenie płuc i zapalenie mózgu. Sanepid w Sochaczewie niezwłocznie podjął działania przeciwepidemiczne, mające na celu zapobieganie szerzeniu się zakażeń.

Objawy choroby

Odra to wysoce zakaźna choroba. Apelujemy o szczególną czujność na objawy odry takie jak:

- wysoka gorączka,
- kaszel i katar,
- zapalenie spojówek,
- charakterystyczna czerwona, grudkowata wysypka, najpierw na twarzy, a następnie na całym ciele.

Jeżeli pojawią się objawy chorobowe, należy izolować się od domowników, telefonicznie skontaktować się z lekarzem POZ i umówić wizytę na tzw. ostatniego pacjenta, aby uniknąć kontaktu z innymi osobami w przychodni.

Jak chronić się przed zachorowaniem

Szczepienia ochronne są najlepszą ochroną przed odrą. Program Szczepień Ochronnych w Polsce obejmuje dwie dawki szczepionki MMR:

- Pierwsza dawka: między 13. a 15. miesiącem życia.
- Druga dawka: w 6. roku życia.

Osoby dorosłe, które nie były szczepione, powinny przyjąć dwie dawki w odstępie czterech tygodni.

Szczególny apel kierujemy do obcokrajowców przebywających w Polsce - każde dziecko do 19 roku życia, które przebywa w naszym kraju powyżej trzech miesięcy ma prawo do bezpłatnych szczepień ochronnych, w tym przeciwko odrze, realizowanych w przychodni POZ.

Każda osoba, która nie posiada udokumentowanego szczepienia ochronnego przeciwko odrze, wywodząca się ze środowiska Zespołu Szkół im. Prymasa Tysiąclecia Stefana Kardynała Wyszyńskiego w Teresinie, mająca kontakt z osobami zakażonymi lub podejrzanymi

o zakażenie winna niezwłocznie zgłosić się do lekarza podstawowej opieki zdrowotnej i bezpłatnie wykonać szczepienie ochronne.

Działania Państwowej Inspekcji Sanitarnej

Państwowa Inspekcja Sanitarna nawiązała ścisłą współpracę z dyrektorem szkoły oraz lekarzami POZ z terenu powiatu sochaczewskiego. W związku z sytuacją epidemiologiczną, w szkole od 19 marca wprowadzono zdalne nauczanie, aby ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa. Do rodziców i nauczycieli skierowano list edukacyjny z prośbą o pilną weryfikację stanu uodpornienia, czyli przyjęcia w swoim życiu - dwóch dawek szczepionki MMR - przeciwko odrze, śwince i różyczce. Osoby niezaszczepione wezwano do niezwłocznego przeprowadzenia szczepień ochronnych.

Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Sochaczewie apeluje o zachowanie ostrożności, monitorowanie swojego stanu zdrowia i przestrzeganie zasad higieny. Wspólnymi działaniami możemy ograniczyć rozprzestrzenianie się wirusa i chronić zdrowie mieszkańców powiatu sochaczewskiego.

źródło: <https://www.gov.pl/web/psse-sochaczew>

6 POWODÓW, ABY ZASZCZEPIĆ SIĘ PRZECIW ODRZE

1 ODRA NIE JEST ŁAGODNĄ CHOROBA WIEKU DZIECIĘCEGO

- Może przebiegać z powikłaniami: u 1 na 5 przypadków choroba będzie miała poważny przebieg lub rozwiną się powikłania: zapalenie ucha, zapalenie płuc, trwała głuchota, ostre zapalenie mózgu, podostre stwardniające zapalenie mózgu.
- Około 40% chorych to osoby dorosłe.

2 ODRA WRÓCIŁA DO EUROPY

- W Regionie Europejskim WHO, w 2023 roku zgłoszono ponad 30 000 przypadków odry, podczas gdy w 2022 roku 941 zachorowań.
- WHO alarmuje o ponad 30-krotnym zwiększeniu liczby zachorowań na odrę.
- Większość zgonów na odrę dotyczy dzieci.

3 SZCZEPIONKA MMR JEST WYSOCE SKUTECZNA

2 dawki szczepionki MMR przeciw odrze, śwince i różyczce zapewniają 98-99% skuteczności i ochronę na całe życie.

4 NA ODRĘ CHORUJĄ OSOBY NIEZASZCZEPIONE

W 2023 roku wśród chorych o znanym statusie szczepień w krajach UE było:

- 86% niezaszczepionych
- 8% zaszczepionych 1 dawką
- 6% zaszczepionych dwoma lub więcej dawkami.

5 SZCZEPIONKA MMR JEST BEZPIECZNA

- Szczepionka MMR jest na rynku ponad 50 lat.
- Podano ponad 575 mln dawek.
- Znamy wyniki badań bezpieczeństwa, w których uczestniczyło ponad 1 mln osób.

6 ZWALCZANIE ODRY TO WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ

- Ważne są szczepienia poszczególnych osób oraz szczepienia całej populacji.
- Odporność zbiorowiskowa (stan zaszczepienia >95%) chroni tych, którzy nie mogą być zaszczepieni: małe dzieci i osoby z niedoborami i zaburzeniami odporności, pacjentów leczonych immunosupresyjnie z powodu chorób autoimmunologicznych, nowotworów i wskazań transplantologicznych.

ODRA

szczepienia 



CZYNNIK

Wirus odry
łatwo się rozprzestrzenia



OBJAWY

- gorączka
- ostry ból gardła
- wodnisty katar
- suchy kaszel
- zapalenie spojówek
- świątłowstręt
- białe wykwity w jamie ustnej
- czerwona grudkowa wysypka na twarzy/ciele



POWIKŁANIA

- biegunka (dzieci)
- zapalenie ucha środkowego (dzieci)
- zapalenie krtani i tchawicy (krup)
- zapalenie oskrzeli
- zapalenie płuc
- zapalenie wątroby (dorośli)
- ostre zapalenie mózgu
- podostre stwardniające zapalenie mózgu

RYZIKO CIĘŻKIEGO PRZEBIEGU CHOROBY Z ZAPALENIEM PŁUC I/LUB OSTRYM ZAPALENIEM MÓZGU JEST WIĘKSZE U PACJENTÓW Z NIEDOBREM ODPORNOŚCI



PROFILAKTYKA

- szczepionka MMR (przeciw odrze, śwince i różyczce)
- szczepionka „żywa” (z osłabionymi wirusami)

2 dawki: w 13-15 m.ż. i 6 r.ż.
osoba dorosła (nieszczepiona): 2 dawki w odstępie 4 tyg.

DWIE DAWKI SZCZEPIONKI ZAPEWNIĄ NIEMAL 100% OCHRONĘ!

EPIDEMIOLOGIA

bardzo zaraźliwa i poważna choroba

6 razy bardziej zaraźliwa niż grypa

nadal stanowi zagrożenie,
może powodować epidemie



zaszczepienie powyżej 95%
populacji zapewnia odporność
zbiorowiskową



odporność zbiorowiskowa
chroni dzieci i dorosłych, którzy
nie mogą być zaszczepieni



u 1 na 5 przypadków choroba
będzie miała poważny przebieg
lub nastąpią powikłania